Aflorar Terapias Integrativas • Terapeuta Silvania Nascimento •

Silvania Nascimento

Agente da Paz - Unesco/ Unipaz (2007)
Instrutora de Yoga – FMU/SP (2008)
Practitioner de Programação Neurolinguística (2009)
Curso de Formação de Multiplicadores e Facilitadores em Treinamento e Desenvolvimento (2009)
Pedagogia – Ulbra (2010)
Formação Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas (2010)
Curso de Formação em Danças Circulares
Giraflor (2011)
Formação "ESPERE - Escola do Perdão e reconciliação" – Justiça Restaurativa – Conselho de Direitos Humanos de Campo Limpo – SP (2012)
Curso de Formação em Danças Circulares Raízes Indígenas, Africanas e Européias com Lucia Cordeiro (2013)
Vivência em Comunicação Não Violenta – CNV com Dominic Barter (2013)
Reiki – Nível 1 – Método Usui (2014)
Auriculoterapia (2017)
Reiki Nível 2 – Método Usui (2017)
Practitioner Barra de Access (2018)
Terapeuta Cone Chinês (2018)
Psicoterapeuta Hipnossistêmica – Insight (2018)
Reiki Nível 3 – Método Usui (2018)
Terapeuta Floral de Bach – (2019)
Reiki 3B- (2020)

"A saúde física depende de estarmos em harmonia com as nossas almas"

EDWARD BACH

UMA VISÃO HOLÍSTICA

O termo “holístico” vem do grego holus, que significa todo, inteiro. Desse modo, dentro dessa visão, o indivíduo é tratado de forma global, considerando seus aspectos físico, mental, emocional, espiritual e energético.

Atuando no corpo físico: eliminando dores, cansaço e sintomas persistentes;

Atuando no psicológico, ampliando a criatividade, administrando o estresse, e gerenciando as dificuldades em lidar com os sentimentos;

Atuando no espiritual, trazendo leveza, luz e positividade, independente de religião.

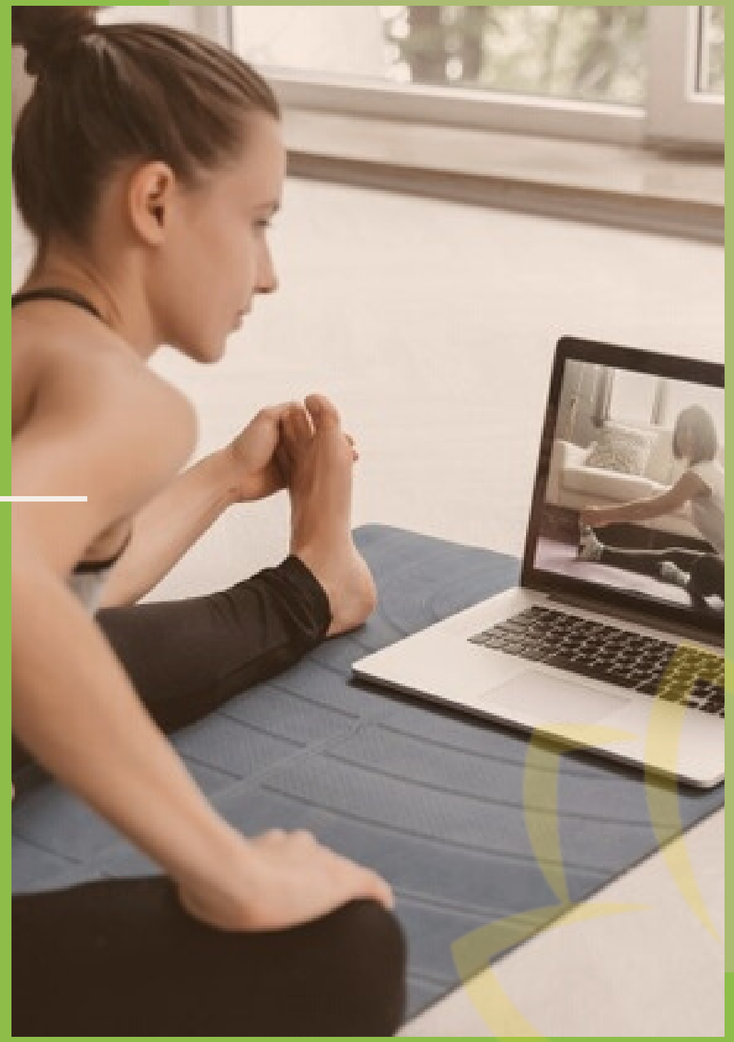
O que são terapias integrativas

A Terapia Integrativa resulta da união de um vasto conjunto de práticas e técnicas voltadas para cuidados na área de saúde para ajudar a promover uma vida mais equilibrada.
Os tratamentos propostos pela Terapia Integrativa tem como objetivo diminuir ou dissipar as desarmonias existentes nos indivíduos.

Para isso, essa área, através de diversas técnicas, procura solucionar problemas físicos, mentais e emocionais do cliente, integrando-se aos tratamentos alopáticos.

YOGA ONLINE

É uma filosofia de vida, com técnicas práticas (Asanas – Posturas Físicas, Pranayamas – Exercícios Respiratórios, Relaxamento e Meditação) que conduzem à expansão da consciência. Ou seja, há uma melhor percepção do que ocorre com você e com seu corpo. "O yoga enxerga o ser através do funcionamento da energia. De como a energia funciona em nós. Por isso, traz a grande sensação de bem-estar e equilíbrio. Também, mexe com todos os nossos sistemas, principalmente nervoso, glandular e hormonal, respiratório e sanguíneo".



REIKI

É uma terapia natural japonesa para redução do estresse e relaxamento que promove a cura. É transmitido através da imposição de mãos. O Reiki é uma energia invisível que flui através de nós e é o que nos faz estarmos vivos.

BARRA DE ACCESS

É uma terapia corporal que ajuda a eliminar pensamentos, crenças e comportamentos negativos e/ou limitantes. Esta terapia trabalha com 32 pontos energéticos localizados na cabeça, que através de leves toques são ativados são ativados, liberando cargas eletromagnéticas, proporcionando uma expansão da consciência.

.

CONE HINDU

É uma técnica milenar de medicina natural, não invasiva . Consiste na queima de um cone feito de gaze e cera aplicado ao ouvido. O calor gerado, acrescido de uma suave pressão negativa da queima agirá como um bactericida para os ouvidos e as vias respiratórias, estimulando a limpeza dessas mucosas.

FLORAIS DE BACH

São essências extraídas das flores com poder de transformar emoções e pensamentos negativos. Para cada emoção ou estado mental negativo, como tristeza, insegurança, estresse ou depressão, existe uma essência que traz as virtudes opostas, como alegria, coragem, segurança e tranquilidade. Na prática, o que vai trazer bem-estar é a vibração (energia) da flor em contato com o campo vibracional (energia) da pessoa.

.

AURICULOTERAPIA

É a utilização de pontos nas orelhas para tratamento de diversos sinais e sintomas comuns em diferentes patologias. Atua no âmbito físico, mental e emocional do paciente. Trata-se de um microssistema da acupuntura e esses pontos podem ser estimulados por agulhas, sementes, cristais, laser, moxa, infravermelho etc.

DANÇA CIRCULAR

A principal característica na Dança Circular não é a técnica e sim o sentimento de união de grupo, o espírito do compartilhar e se harmonizar. Dançando, cantando, produzimos uma energia de alta frequência que estimula, revigora nosso corpo físico, harmoniza o corpo emocional, equilibra o corpo mental e nos coloca num maravilhoso estado de bem estar, de paz interior.

.

PSICOTERAPIA HIPNOSSISTÊMICA

A abordagem Hipnossistêmica compreende que sua principal tarefa é a reativação (pode-se também dizer “re-despertar”) de competências úteis, recursos, padrões de experiências, dentro de uma pessoa para atingir os objetivos dessa pessoa. São feitas intervenções como meio de reativação de competências que são armazenadas; no repertório inconsciente de experiência de uma pessoa.

Com essa experiência de competência ativa, a pessoa tem mais acesso a processos criativos intuitivos, o seu foco da atenção se torna mais concentrado e o novo aprendizado torna-se mais intenso e mais empático com as competências e potenciais inconscientes.

DANIELA NUNES PSICÓLOGA

Minha história com a prática da Yoga , digo prática pois conhecia sobre, mas nunca tinha tempo para ir a uma aula, começou no então Instituto do Ser há mais ou menos uns cinco anos, se não me engano! Dessa vez fui e não saí mais tive uns problemas de saúde e decidi pela yoga e entrei com curiosidade, mas com muita vontade e dedicação.

Hoje me sinto mais segura , decidida e feliz pelo que a yoga fez por e para mim, assim como a nossa Mestra Silvania que me acolheu com muito carinho , disciplina e sempre disposta a ajudar.Devido a Pandemia estamos com aulas on line , maravilhosas e com qualidade.Como terapeuta indico para minhas clientes. Aprendi mais sobre o conhecer do meu corpo, a respiração, compromisso, já venho de anos de dança , mas a yoga com certeza mudou a minha vida.

PATRÍCIA FONSECA CONSULTORA DE MARKETING

Conheci a Silvania em 2018 quando cheguei a Porto Velho. Sempre fui muito ansiosa e estava buscando algo que me auxiliasse. A psicóloga recomendou Yoga. Adorei as aulas, logo na primeira prática. Silvania é atenciosa, preocupada com a forma consciente que executamos a postura, e atua auxiliando a ser atenta em como me sinto e como posso melhorar. Além do Yoga eu uso florais, que complementam a prática, pois me dão foco, trabalho com redes sociais, preciso ficar conectada o tempo todo, sem ansiedade e focada. Os florais de Bach me ajudam a me lançar nas experiências que meu trabalho exige sem medo, ansiedade e com foco.

UNIMED

CAARO

SIMPI

Empresas parceiras

Atendimentos

ATENDIMENTOS ONLINE

Atendimentos de Reiki, Terapia Floral e aulas de Yoga

PALESTRAS

Palestras online e presencial, oficinas de Dança Circular, Yoga e Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho).

ATENDIMENTOS EM EVENTOS

Atendimentos em eventos com stand com Yoga, Danças Circulares e com as Terapias: Auriculoterapia, Barra de Access, Floral de Bach, Reiki.

ATENDIMENTOS PRESENCIAIS

Aulas de Yoga e todas as terapias

Online

FACEBOOK

INSTAGRAM

WHATSAPP

Presencial

AFLORAR TERAPIAS INTEGRATIVAS

Rua Argentina, 4155, Bairro Embratel Porto Velho, Rondônia

MAPS