

Ed. 008 - Barueri, Setembro/Octubro de 2013

Saiba como foi a Oficina de Permacultura realizada no Movieco

Movieco promove Oficina de Compostagem no Núcleo de Educação Ambiental em Barueri. Comunidade participou da atividade na prática



pag. 02

Aula Prática no Quintal do Movieco

Foto: Lilian Stocco

4ª Conferência Estadual do Meio Ambiente em São Paulo



Arquivo público

“Política Nacional de Resíduos Sólidos” é tema da 4ª Conferência Estadual do Meio Ambiente de São Paulo

pag. 03

Movieco entrega 5 mil mudas ao Viveiro de Itapevi



Foto: Lilian Stocco

Movieco participa da Semana de Educação Ambiental e entrega 5 mil mudas de árvore ao Viveiro de Itapevi

pag. 03

Movieco alerta sobre poluição do Rio Tietê



Foto: Jaci Almeida

Em comemoração ao Dia do rio Tietê, Movieco coloca faixa para conscientizar a população de Barueri

pag. 03

Movieco promove aula aberta de Yoga em prol do “Yoga pela Paz”



Foto: Lilian Stocco

Aula aberta foi ministrada pela professora Alexandra Fogatt e contou com a participação de várias mulheres

pag. 04

Após um período sem publicações, o EcoNotícias está de volta com o objetivo de propor discussões importantes para o Meio Ambiente, com foco nos projetos que temos trabalhado ao longo de alguns meses.

Estamos dedicados ao Projeto 3Rs em Ação, que é pautado em algumas ações pontuais de educação ambiental. Esse projeto trabalha três objetivos específicos: Primeiro R – Redução; Segundo R – Reutilização e Terceiro R – Reciclagem e conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Barueri.

Também estamos dedicados ao Via Verde Produção de Mudanças Nativas para Reflorestamento, que é um projeto socioambiental que tem como objetivos a recuperação de uma área degradada em Barueri, além do incentivo ao plantio de árvores em toda a região compreendida pela sub-bacia hidrográfica do Alto Tietê – trecho Pinheiros a Pirapora, bem como a neutralização de poluentes lançados no ar. Já o Programa Ecologia do Ser propõe várias práticas para o desenvolvimento pessoal, com foco na saúde física, mental, emocional e social, pois não é somente a natureza que precisa de atenção e cuidados. Algumas das atividades realizadas são: Eco Yoga, Eco Yoga para crianças, Naturapatia-Terapias Holísticas, com orientação e agendamento de horário, Danças Circulares, Meditação, Cursos e Vivências e Caminhadas junto à Natureza.

No Núcleo de Educação Ambiental do Movieco a comunidade tem acesso à Biblioteca Ecológica, ao EcoPonto e a Eco Loja (economia solidária com troca), em funcionamento durante todo o dia.

O apoio e a conscientização da sociedade são imprescindíveis para o sucesso de todos os programas e projetos ambientais que realizamos, pautados na cultura da sustentabilidade e com foco em atividades de educação e gestão ambiental.

Se você ainda não conhece o Movieco, temos um convite a lhe fazer: junte-se a nós! Venha nos fazer uma visita, participar de alguma oficina ou propor um debate sustentável. Todo mês o Movieco realiza oficinas abertas à comunidade de Barueri e região.

Acesse nosso site www.movieco.org.br e se cadastre para receber nossas newsletters e novidades. ■



MOVIMENTO ECOLÓGICO

Saiba como foi a Oficina de Permacultura realizada no Movieco

A tarde nublada e fria não impediu que a comunidade de Barueri, Carapicuíba e região participasse no dia 25 de Setembro, da Oficina de Permacultura Urbana promovida pelo Movieco – Movimento Ecológico, com o tema “Compostagem, uma forma de Reciclagem”. O evento faz parte do calendário de atividades do Projeto 3Rs em Ação, que é pautado em algumas ações pontuais de educação ambiental.

A oficina começou às 14h30 com uma palestra ministrada pela coordenadora de Projetos do Movieco, Tânia Maria Pereira da Silva, que falou da importância da prática do Projeto 3Rs em Ação, com foco no primeiro R (Reduzir), principal tema do encontro. Após apresentar alguns dados relevantes sobre a produção e o descarte indevido de lixo orgânico e inorgânico no Brasil e no mundo, Tânia propôs um bate-papo e alguns tópicos para discussão e reflexão. O grupo conversou sobre a importância da separação do lixo doméstico para descarte, além do consumo desregrado de bens e serviços que mais tarde se transformam em resíduo, além de outros temas relacionados à saúde, qualidade de vida e meio ambiente.

Após o bate-papo, todos os presentes seguiram para o quintal do Núcleo de Educação Ambiental para uma aula prática com Rafael Victor Bordon, empreendedor social e permacultor, que demonstrou de forma prática algumas alternativas para o melhor descarte de resíduo orgânico e inorgânico, bem como a transformação deles em ativos naturais para plantas e hortaliças.

No dia-a-dia, o uso de baldes, vasilhas de sorvete e outros plásticos aparentemente sem utilidade podem ser ideais para a prática da Compostagem Doméstica, uma medida que só prevê benefícios para a comunidade e para o planeta. O exemplo demonstrado por Rafael foi muito simples: separar e cortar de maneira bem pequena o resíduo orgânico (cascas de verduras e legumes) do chamado resíduo seco (que pode ser papel, papelão, pó de serra). Juntando os diferentes tipos de materiais, despejá-los no primeiro recipiente reutilizável, de uma cadeia de três. As tampas

devem estar furadas para que conforme a decomposição dos resíduos ocorra, o líquido do primeiro recipiente se concentre no último. O líquido final gerado nesse processo servirá para regar plantas e hortaliças (nas devidas proporções), funcionando como um adubo natural, sem agrotóxicos.

A oficina foi importante para quebrar alguns paradigmas e interpretações equivocadas que as pessoas podem ter sobre o descarte do lixo, além de demonstrar que pequenas ações domésticas podem ajudar a diminuir os prejuízos do excessivo descarte de lixo no solo. A Permacultura trabalha também com o manejo de resíduos orgânicos e lixo de origem vegetal que, por meio de processos biológicos, transforma compostos em adubo para jardins e hortas.

Ao final da oficina, por volta de 18h, todos os participantes concluíram a atividade realizando o plantio de uma muda de seu agrado (alface, tomate, morango etc), praticando o conteúdo aprendido na aula.

O Projeto 3Rs em Ação trabalha três objetivos específicos: Primeiro R – Redução; Segundo R – Reutilização e Terceiro R – Reciclagem. Todo mês o Movieco realiza uma oficina aberta à comunidade. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: 11 4163-4382 ou e-mail: movieco@movieco.org.br. Acesse o site: www.movieco.org.br. ■



Aula Prática no Quintal do Movieco

Foto: Lilian Stocco



Aula Prática no Quintal do Movieco

Foto: Lilian Stocco



Palestra sobre PNRS

Foto: Lilian Stocco



Aula Prática no Quintal do Movieco

Foto: Lilian Stocco

Movieco participa da 4ª Conferência Estadual de Meio Ambiente

Movieco esteve presente na Conferência e aponta questões que merecem ser melhor discutidas

Realizada entre os dias 20 e 22 de setembro no Memorial da América Latina, em São Paulo, a 4ª Conferência Estadual do Meio Ambiente reuniu cerca de 800 pessoas para uma discussão que há muito vem preocupando diferentes setores da sociedade: a Política Nacional de Resíduos Sólidos, Lei 12.305/10.

Estiveram presentes representantes da Sociedade Civil, Empresariado, Poder Público Municipal e Estadual, Comunidades Tradicionais e Povos Indígenas de todo o estado.

Organizada pela Secretaria do Meio Ambiente e Secretaria de Recursos Hídricos do Estado de São Paulo, o evento propôs algumas discussões em torno de um tema único para o âmbito estadual e federal – a “Política Nacional de Resíduos Sólidos”, a qual foi explorada por quatro eixos temáticos: Produção e Consumo Sustentáveis; Redução dos Impactos Ambientais; Geração de Emprego, Trabalho e Renda e Educação Ambiental.

Representando a ONG Movieco – Movimento Ecológico, órgão de atuação regional, estava Tânia Maria Pereira da Silva, Coordenadora de Projetos, que participou do grupo de Redução de Impactos Ambientais. Destaque também para os Catadores, que estavam engajados e bem articulados, com propostas importantes para o setor.

Evento “perdeu” pontos na organização

Para o Movieco, a Conferência também foi marcada por algumas polêmicas em relação à sua organização e credenciamento, pois na manhã de sábado, quando estava na programação que seria feita a leitura e aprovação do Regimento Interno, isso não ocorreu. Somente após as palestras é que foi realizado o credenciamento e isso fez com que as pessoas se manifestassem e se exaltassem, o que foi apaziguado após muitas discussões inflamadas e até palco tomado pelos participantes.

O Movieco faz outro destaque em relação ao fato de que muitos delegados que participaram de etapas municipais e regionais, que debateram propostas de seu município ou região e se prepararam para defendê-las, não as encontraram no Caderno de Propostas. A organização explicou que a Universidade de São Paulo (USP) foi contratada para fazer a sistematização e junção de propostas parecidas, mas esse trabalho não contemplou as propostas enviadas. Muitos municípios não encontraram nenhuma proposta que se assemelhasse com as que haviam montado.

Outro ponto que ganhou atenção foi que no domingo, dia da Eleição de Delegados, nomes de representantes de algumas cidades, inscritos como pré-candidatos a delegados, simplesmente sumiram da lista.

No dia 22 foi apresentada pela coordenação do debate de cada Eixo Temático as cinco propostas prioritizadas. Também foi o momento da eleição dos

Delegados de São Paulo para a Conferência Nacional: 70 Titulares e 35 Suplentes.

Tânia Mara, Coordenadora do Movieco, ressalta que é necessário que um evento desta proporção e importância tenha uma organização exemplar e contemple todos os setores que têm interesse em discutir soluções para o Meio Ambiente. “Polêmicas à parte, acredito que o evento valeu pelo exercício da democracia, pela relevância do tema proposto, pela boa vontade conjunta dos Poderes Público e Terceiro Setor envolvidos. Espero que os próximos encontros caminhem mais para o equilíbrio e integração”, pontua.

A Conferência Estadual foi a etapa preparatória da Conferência Nacional do Meio Ambiente, que será realizada em Brasília pelo Ministério do Meio Ambiente, de 24 a 27 de outubro. Na ocasião serão apresentadas as propostas encaminhadas pelos organizadores das Conferências Regionais para votação em plenário das 20 prioritárias, cinco para cada eixo temático.

Atividades do Movieco

O Movieco trabalha com a questão de resíduos sólidos em seu Núcleo de Educação Ambiental por meio do Projeto 3Rs em Ação, que tem por objetivo difundir na comunidade práticas sustentáveis permeadas pelo entendimento da co-responsabilidade dos geradores de resíduos sólidos, além de disseminar o conceito dos 3Rs, estimular o diálogo e partilhar experiências e conhecimentos tradicionais baseados na Permacultura. ■

MUDE O MUNDO

Movieco entrega 5 mil mudas de árvore ao Viveiro de Itapevi

Movieco participa da Semana de Educação Ambiental e entrega 5 mil mudas de árvore ao Viveiro de Itapevi

Na quarta-feira, 18 de setembro, o Movieco – Movimento Ecológico participou da Semana de Educação Ambiental e fez a doação de 5 mil mudas da Mata Atlântica para o Viveiro da cidade de Itapevi. O evento, promovido pela Secretaria de Meio Ambiente, foi realizado no Viveiro Municipal, localizado na Rua Manuel Alves Mendes n. 125 e teve a presença do Secretário de Meio Ambiente, Evangelista Azevedo Lima e do responsável pelo local, Thiago Barroso da Silva. O objetivo da doação das mudas é o reflorestamento das áreas de nascentes em APP - Área de Proteção Ambiental no Bairro da Paz, em Itapevi, arborização urbana e plantio em escolas. A doação faz parte do Projeto Via Verde, fomentado pelo subcomitê e financiado pelo Fehidro – Fundo Nacional de Recursos Hídricos. Também participou da atividade a Associação Amigos de Bairro de Itapevi. ■



Doação de mudas para o Viveiro de Itapevi

Foto: Lillian Stocco



Doação de mudas para o Viveiro de Itapevi

Foto: Lillian Stocco



Doação de mudas para o Viveiro de Itapevi

Foto: Lillian Stocco

Movieco alerta sobre poluição do Rio Tietê

As atividades do Movieco em comemoração ao Dia do rio Tietê, contemplou a colocação de uma faixa na beira do rio Tietê, alertando a sociedade e setores da economia a não despejar lixo no local. Com a chamada “Dia do Rio Tietê: Rio não é esgoto. Vida para o Tietê”, o Movieco agiu com a intenção de conscientizar a sociedade a cuidar do rio Tietê, tão grosseiramente prejudicado pela poluição que sofre há anos.

O Tietê é um importante rio do estado de São Paulo, com 1150 quilômetros de extensão. Já foi muito

badalado por propiciar beleza, alimentos e lazer em São Paulo. Nos últimos anos, o rio se tornou um esgoto a céu aberto, com o maior índice de lançamento de esgoto doméstico. Um dos trechos mais afetados do Rio é justamente a sub-bacia hidrográfica do Alto Tietê – Trecho Pinheiros Pirapora. A região é muito afetada com os impactos da poluição do Rio.

“Queremos muito que o Rio nesse trecho renasça e volte a viver”, pontuou Tânia Maria, Coordenadora de projetos do Movieco. ■



Colocação de faixa no rio Tietê

Foto: Jaci Almeida

Movieco promove aula aberta de Yoga para a comunidade em prol do “Yoga pela Paz”

Realizada no dia 10 de outubro no Núcleo de Educação Ambiental do Movieco – Movimento Ecológico, a “Aula aberta de Yoga” contou com a participação de cerca de 20 mulheres, com diferentes faixas etárias.

A aula foi conduzida pela professora Alexandra Fogatt, que é fisioterapeuta, praticante do Yoga há quase 11 anos e professora de Hata Yoga - Método Yengar há seis anos. Alexandra aplica nas aulas ministradas no Movieco o método Yengar, que promove o desenvolvimento de um corpo firme, uma mente saudável e focada e um espírito colaborativo. Realizada às terças e quintas-feiras, das 8h às 9h, o Eco Yoga tem como referência ensinamentos da sabedoria Yogue num estilo ecológico de vida, com prática de âsanas (posturas físicas) e pranayamas (técnicas respiratórias) e traz inúmeros benefícios à saúde.

Alexandra recomenda a prática do Yoga a todas as pessoas que buscam exercícios físicos e um corpo e mente equilibrados. “A Yoga funciona para todas as pessoas, sem limite de idade. Principalmente no método Yengar, direcionado nas aulas aqui no Movieco, que faz uso de acessórios que ajudam na prática, como o bloco, o cinto, a parede, a cadeira. Tudo isso para trazer mais benefícios e bem estar ao praticante. Para ajudá-lo a realizar todos os exercícios propostos e, claro, dentro do limite de cada um”, explica.

Elizabete Aparecida, de 57 anos, pratica o Yoga no Movieco há cerca de um ano e diz que está gostando muito, se sentindo cada vez melhor. “Está sendo ótimo. Eu fiz Yoga quando tinha vinte e poucos anos e agora estou descobrindo coisas que nem sabia que eram possíveis de serem feitas. Eu tinha problemas de labirintite, dores musculares e agora, vou para casa e tenho pique para fazer todos os trabalhos domésticos. Quando estou no stress do dia a dia, me lembro dos exercícios, paro e digo a mim mesma “respira, se acalma” e tudo fica em harmonia”, desabafa.

Karine Squiase, 39 anos, pratica o Yoga há quase dois anos e destaca o equilíbrio que conseguiu ao longo do tempo. “Eu conheci o Yoga quando morei

no Chile. Eu não tinha o hábito de fazer esportes e com a prática do Yoga, tive muita melhora na circulação sanguínea, além da parte espiritual, conhecendo meu “eu interior”. Eu sempre tive uma vida muito agitada. Hoje faço trabalhos voluntários e posso dizer que tenho uma vida bem mais equilibrada”, explica.

A aula aberta realizada no Movieco foi, entre outras razões, para promover o movimento “Yoga pela Paz” que é uma grande celebração que já ocorre há 8 anos no Brasil inteiro, com mais de 800 atividades simultâneas.

Para Alexandra Fogatt, o “Yoga pela Paz” tem por objetivo despertar as pessoas para as pequenas atitudes, algumas sutilezas adormecidas. “Ele propõe que as pessoas despertem. Primeiro para a Yoga, para quem não conhece, que não é praticante, venha a conhecer. Segundo porque o Yoga faz essa aproximação, chama para o amor, para a fraternidade, para a generosidade, coisas que hoje precisam estar mais ativas em nós. Eu acredito que o motivo principal é chamar a atenção para despertar o que está meio adormecido nas pessoas pela correria do dia a dia, porque a sociedade está muito internauta e acaba perdendo o contato real com outras pessoas. Então esse contato do pessoal, da proximidade está se perdendo e é muito importante resgatá-lo”, ressalta.

Abaixo alguns benefícios que a prática do Yoga proporciona no dia a dia:

Vida saudável, serenidade, paz
Equilíbrio emocional
Combate à insônia e depressão
Estimula a circulação sanguínea
Alivia dores nas costas
Flexibilidade corporal
Concentração, clareza
Controle respiratório
Melhoria na postura e fortalecimento muscular
Energização corpo e mente
Fortalecimento dos órgãos internos e glândulas endócrinas

OBS: Não tem contra-indicações



Alunos no Espaço Integração do Movieco

Foto: Lilian Stocco



Alunos no Espaço Integração do Movieco

Foto: Lilian Stocco



Alunos no Espaço Integração do Movieco

Foto: Lilian Stocco



Alunos no Espaço Integração do Movieco

Foto: Lilian Stocco

Expediente:

EcoNotícias é uma publicação do Movieco - Movimento Ecológico

Rua Dr. Danton Vampret, 128 - Aldeia de Barueri - SP
Fone: (11) 4163-4382 site: <http://www.movieco.org.br>

Editora-chefe: Tânia Mara Pereira da Silva
Redação e Reportagem: Jucelene Oliveira
Fotografia: Lilian Stocco e Tânia Mara
Revisão Final: Jucelene Oliveira
Diagramação: Josenilson Costa de Oliveira e Lilian Stocco



Agenda Movieco

Atividades Diárias:

Coleta de Materiais Reciclados no Eco ponto,
Ecoloja,
Biblioteca Ecológica

Atividades Semanais:

Programa Ecologia do Ser - Eco yoga - Terças e quintas das 8h as 9h
Local Núcleo de Educação Ambiental do Movieco

Movieco Participa:

- 04/10** 12º Conferência de Produção mais Limpa e Mudanças Climáticas da Cidade de São Paulo - das 10h às 17h - Local: Memorial da América Latina
- 08/10** Evento da Embrapa - Agrotóxicos: onde estamos? Fórum e Workshop

Eventos:

- 10/10** Yoga pela Paz - Aula aberta de yoga - das 08h às 9h - Local: Núcleo de Educação Ambiental do Movieco
- 12/10** Atividade cultural para pais e filhos - CineMovieco: O Mundo Segundo a Monsanto - Roda de Conversa - Atividade Lúdica de Mandala com Sementes - Atividade de Plantio de Sementes em Fibra de Coco - as 17h30 - Local: Núcleo de Educação Ambiental do Movieco - Evento Gratuito